

# Fakty

Marzec 2008

## Pluskwy

### Co to są pluskwy?

Pluskwy to insekty. Dorosłe osobniki mają owalny kształt i pozbawione są skrzydełek. Przed jedzeniem mierzą około 6 mm długości i są płaskie jak papier. Po jedzeniu ich odwłok staje się purpurowy i rozdęty. Jajeczka są białawe, mają kształt gruszki, wielkości główki od szpilki. Skupiska od 10 do 50 jajeczek można znaleźć w szczelinach i spojeniach. Żyją rok, a w tym czasie samica może złożyć od 200 do 400 jajeczek w zależności od dostępnego pożywienia i temperatury. Okres wylęgania wynosi około 10 dni.

### Czym żywią się pluskwy?

Pluskwy, zarówno samce jak i samice, najchętniej żywią się krwią człowieka, ale nie gardzą krwią zwierząt i ptaków. Żerują nocą na ludzkim ciele, zwłaszcza w okolicach twarzy, szyi, górnej części tułowia, ramion i rąk. Bez pożywienia mogą przeżyć do 6 miesięcy.

### Czy od ugryzienia pluskwy można zachorować?

Nie są znane przypadki przekazania choroby zakaźnej przez pluskwy. Większość osób nawet nie zauważa ugryzień, ale niektóre osoby są bardziej wrażliwe i może się u nich pojawić lokalna reakcja. Drapanie pogryzionych miejsc może spowodować infekcję.

### Jak pluskwy dostają się do domu?

Pluskwy są często wnoszone do domu na rzeczach jak np. meble czy ubrania. Jeżeli podejrzewasz, że masz problem z pluskwami, szukaj ich w następujących miejscach:

- Spojenia, szczeliny, zagłębienia i fałdy materacy oraz skrzynie sprężynowe
- Szpary i pęknięcia w ramie łóżka i wezglowiu
- Pod krzesłami, kanapami, łózkami i pokrowcami
- Pomędzy poduszkami kanap i foteli
- Pod chodnikami, dywanikami i brzegami dywanów
- Pomędzy fałdami firanek
- W szufladach
- Za listwami przypodłogowymi i wokół futryn okiennych i drzwiowych
- Za obudowami gniazdek elektrycznych, pod luźnymi tapetami, obrazami i plakatami
- W pęknięciach tynku
- W telefonach, radiodbiornikach i zegarach

**Odwiędź naszą stronę internetową: [www.toronto.ca](http://www.toronto.ca)**

Pluskwy mogą także przenosić się z mieszkania do mieszkania rurami, kablami elektrycznymi i innymi otworami. Jeżeli jest ich bardzo dużo, w pomieszczeniu może unosić się słodki zapach.

### **Co robić, gdy ma się w domu pluskwy?**

Najlepszą metodą jest Plan Zintegrowanej Kontroli Szkodników (Integrated Pest Management – IPM). Plan ten przewiduje zastosowanie różnorodnych technik i produktów stanowiących jak najmniejsze zagrożenie dla ludzkiego zdrowia i środowiska.

1. Skonsultuj się z lokalnym wydziałem zdrowia lub specjalistą ds. kontroli szkodników, aby upewnić się, że masz w domu pluskwy.
2. Obejrzyj materac i ramę łóżka, zwłaszcza fałdy, szczeliny i spód oraz inne miejsca, w których lubią się gnieździć.
3. Wykorzystaj wąską ssawkę odkurzacza do usunięcia dorosłych osobników i jajeczek. Odkurz odkurzaczem wszystkie szczeliny i zagłębienia w materacu, ramie łóżka, listwach przypodłogowych i innych przedmiotach w pobliżu łóżka. Ważne jest, aby odkurzać codziennie i natychmiast opróżniać odkurzacza ze śmieci.
4. Wypierz całą bieliznę pościelową w jak najwyższej temperaturze, po czym umieść ją na 20 minut w gorącej suszarce. Rozważ pokrycie poduszek i materaca plastikowymi pokrowcami.
5. Usuń wszelkie niepotrzebne przedmioty i bibeloty.
6. Uszczelnij pęknięcia i szczeliny w listwach przypodłogowych, w drewnianych ramach łóżek, podłogach i ścianach. Zreperuj lub usuń odklejającą się tapetę, przymocuj luźną obudowę kontaktów do światła, uszczelnij otwory wokół rur, przewodów lub innych instalacji prowadzących do mieszkania (zwróć szczególną uwagę na ściany dzielące mieszkania).
7. Codziennie sprawdzaj niewralgiczne miejsca. Ustaw pokryte lepkiem deseczki lub taśmy klejące (taśma do dywanów dobrze spełni to zadanie). Dokładnie oglądaj wszystkie rzeczy, które przynosisz do domu.
8. Skonsultuj się z firmą profesjonalnie likwidującą szkodniki i omów z nią opcje, które stwarzają jak najmniejsze zagrożenie dla ludzi i środowiska.

Jeśli zdecydujesz się na walkę ze szkodnikami przy pomocy środka owadobójczego, zadzwoń do firmy profesjonalnie likwidującej szkodniki. Wybierz najmniej toksyczny środek dostępny na rynku i zastosuj się ściśle do zaleceń producenta.

Bez względu na to, czy wybierzesz Plan Zintegrowanej Kontroli Szkodników, czy też środki owadobójcze, możliwe, że jeszcze przez 10 dni natkniesz się na żywe osobniki. To normalne. Przy dużej ilości insektów po upływie 2 tygodni, zwróć się ponownie o fachową pomoc.

### **Jak wyglądają ugryzienia pluskiew?**

Gryząc, pluskwy wstrzykują ślinę, przez co w miejscu ugryzienia skóra staje się podrażniona lub pojawia się stan zapalny. Indywidualne reakcje na ugryzienia pluskiew są zróżnicowane. Zmiany skórne spowodowane ugryzieniami tych insektów mogą pozostać niezauważone lub mogą być wzięte za ugryzienia komarów lub inne problemy skórne.

**Odwiędź naszą stronę internetową: [www.toronto.ca](http://www.toronto.ca)**

W literaturze fachowej opisane są cztery rodzaje wysypek skórnych:

1. Najbardziej popularna wysypka to miejscowe czerwone, swędzące, plackowate zmiany. Klasyczne ugryzienia pluskiew można przedstawić w sposób liniowy jako grupę trzech ukąszeń, określaną też jako: „śniadanie, obiad, kolacja.”
2. Czerwone, wypukłe i opuchnięte zmiany skórne są także powszechne.
3. W rzadkich przypadkach u ludzi mogą pojawić się duże, wypukłe, często swędzące, czerwone pręgi.
4. U osób bardzo wrażliwych na ślinę pluskiew może pojawić się guzek wypełniony krwią lub płynem.

Ugryzienia pluskiew najczęściej pojawiają się na odsłoniętych częściach ciała, takich jak twarz, szyja, ręce, ramiona, łydki, ale mogą pojawić się też w innych miejscach.

### **Jak leczyć ugryzienia pluskiew?**

Większość ugryzień zniknie sama i nie wymaga leczenia. Należy dbać o czystość skóry i nie drapać swędzących miejsc. Jeżeli ugryzione miejsca bardzo swędzą, należy zwrócić się do lekarza o przepisanie kremu lub lekarstwa przeciwhistaminowego. Przy wtórnej infekcji spowodowanej nadmiernym drapaniem lekarz może przepisać doustne antybiotyki.

### **Co robić, aby pluskwy nie dostały się do mieszkania?**

- Pluskwy mogą zagnieździć się nawet w najczystszych domach i hotelach, niemniej regularne sprzątanie domu, w którego skład wchodzi odkurzanie materaca, może być pomocne w zapobieganiu tej pladze. Usuń rupiecie, aby zmniejszyć liczbę miejsc, w których pluskwy mogą się zagnieździć.
- Zachowaj ostrożność kupując używane meble i odzież. Obejrzyj dokładnie używaną rzecz i nie krępuj się spytać sprzedawcy czy sprawdzono, czy nie ma w niej pluskiew.
- Zachowaj ostrożność przynosząc do domu używane meble lub odzież wystawioną na ulicy. Rzeczy te mogą być siedliskiem pluskiew.
- W czasie podróży stosuj następujące środki ostrożności:
  - o **Obejrzyj swój pokój i meble:** sprawdź wszystkie szpary i szczeliny materaca oraz skrzynię sprężynową, szukaj plamek krwi i żywych osobników. Poproś o inny pokój, jeżeli znajdziesz ślady pluskiew.
  - o **Chroń bagaż:** trzymaj wszystkie swoje rzeczy w bagażu owiniętym plastykiem. Trzymaj go na półce lub z dala od podłogi.
  - o **Chroń łóżko:** odsuń łóżko od ściany, wsuń brzegi pościeli pod materac i nie pozwól, żeby koc dotykał podłogi.
  - o **Po powrocie do domu:** trzymaj bagaż w odizolowanej części domu, np. w garażu. Obejrzyj swój bagaż. Upierz wszystkie ubrania w jak najwyższej temperaturze i włóż je do gorącej suszarki na 20 minut.

### **Tutaj znajdziesz więcej informacji:**

- Toronto Public Health – [www.toronto.ca/health](http://www.toronto.ca/health) lub 416-338-7600
- Effective Control of Bed Bugs, Health Canada, Pest Management Regulatory Agency - [http://www.pmr-arla.gc.ca/english/consum/bed\\_bugs-e.html#2](http://www.pmr-arla.gc.ca/english/consum/bed_bugs-e.html#2)

**Odwiędź naszą stronę internetową: [www.toronto.ca](http://www.toronto.ca)**

