

Renseignements

Juillet 2012

L'INFECTION À NOROVIRUS (également appelé virus de Norwalk)

Qu'est-ce que l'infection à norovirus?

C'est une infection très contagieuse causée par un virus appelé norovirus ou virus de Norwalk. Cette infection est une cause courante de vomissements et de diarrhée pendant l'hiver et on l'appelle souvent « maladie des vomissements d'hiver » ou « grippe intestinale » (même si elle n'est pas causée par le virus de la grippe). Les infections à norovirus peuvent entraîner des éclosions de vomissements et de diarrhée dans les garderies et les foyers de soins de longue durée ainsi qu'à bord des navires de croisière, dans les camps, les écoles, les restaurants, les ménages et d'autres lieux de rassemblement.

Comment le norovirus se propage-t-il?

Le norovirus est présent dans les selles et parfois dans le vomi des personnes infectées. On peut contracter le virus de plusieurs façons, soit :

- Par contact direct (p. ex. une poignée de main) avec une personne infectée;
- En touchant des surfaces ou des objets contaminés par le virus (p. ex. poignée de porte ou main courante d'escalier), puis en se touchant la bouche ou les yeux;
- En consommant de la nourriture ou des boissons qu'une personne infectée a contaminées;
- En mangeant des aliments, comme des crustacés, contaminés à la source.
- On a avancé que le virus pourrait se transmettre par voie aérienne pour expliquer sa propagation rapide dans les milieux comme les écoles et les garderies.

Les personnes infectées peuvent transmettre le norovirus dès qu'elles se sentent malades et jusqu'à deux jours après la disparition des symptômes (habituellement la diarrhée). Toutefois, elles peuvent porter le virus pendant jusqu'à deux semaines de plus.

Quels sont les signes et symptômes d'une infection à norovirus?

Les symptômes comprennent des nausées, des vomissements et une diarrhée liquide, qui apparaissent soudainement et qui durent de un à trois jours environ. Parmi les autres symptômes figurent une fièvre et des crampes abdominales.

Les cas graves de la maladie et l'hospitalisation sont rares. La déshydratation est la complication la plus courante, surtout chez les jeunes enfants et les personnes âgées. Si vous avez une forte fièvre ou une diarrhée sanguinolente ou si la maladie dure plus de 72 heures, obtenez des soins médicaux ou appelez Télésanté Ontario (1 866 797-0000).

Pendant combien de temps les symptômes d'une infection à norovirus durent-ils?

Les personnes infectées se rétablissent habituellement en deux ou trois jours sans effets graves ou à long terme sur la santé.

Combien de temps après l'exposition au virus les symptômes apparaissent-ils?

Ils apparaissent habituellement en moins de 10 heures, mais peuvent apparaître jusqu'à deux jours plus tard.

Comment diagnostique-t-on l'infection à norovirus?

Les médecins diagnostiquent habituellement l'infection à norovirus à partir des symptômes, notamment l'apparition soudaine, la courte durée (normalement de un à trois jours) et la disparition rapide de l'infection. Toutefois, dans certains cas, le médecin pourrait faire un prélèvement de selles.

Page 1 de 2

Renseignements

Est-ce que l'infection à norovirus et la « grippe » sont la même chose?

On appelle parfois l'infection à norovirus « grippe intestinale ». Toutefois, la grippe est une maladie respiratoire (poumon) dont les symptômes sont une toux, un mal de gorge et de la fièvre. Bien qu'il soit important de recevoir le vaccin contre la grippe chaque automne ou hiver (gratuit pour les personnes qui travaillent, fréquentent une école ou vivent en Ontario), ce vaccin n'offre aucune protection contre l'infection à norovirus.

Comment puis-je réduire mon risque d'attraper une infection à norovirus?

- Ayez toujours les mains propres. Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 15 secondes après être allé aux toilettes, avoir changé une couche et avant de préparer ou de consommer de la nourriture. C'est la meilleure façon de réduire le risque d'attraper une infection à norovirus.
- S'il n'y a pas d'eau et de savon et que vos mains ne sont pas visiblement sales, utilisez un désinfectant pour les mains ayant une concentration en alcool de 70 à 90 %.
- Si vous vomissez ou avez la diarrhée, ne préparez pas d'aliments pour les autres.
- Nettoyez et désinfectez fréquemment et à fond les surfaces et l'équipement au moyen d'un désinfectant à base d'eau de Javel, surtout les surfaces fréquemment touchées (p. ex. téléphones, poignées de porte, équipement de gymnase et côtés de lit). On peut préparer une solution d'eau de Javel d'une concentration de une partie d'eau de Javel pour 50 parties d'eau en mélangeant deux cuillères à thé d'eau de Javel et deux tasses d'eau.
- Toute personne qui a la diarrhée ou qui vomit devrait rester à la maison jusqu'à ce qu'elle se sente bien pendant au moins 48 heures (surtout les personnes qui travaillent avec la nourriture, auprès de personnes âgées ou dans un hôpital).

Qui est à risque d'une infection grave à norovirus?

La plupart des personnes se rétablissent d'une infection à norovirus sans complications. Les symptômes pourraient être plus graves chez les nourrissons, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. La déshydratation peut être plus grave chez ces personnes et elles devraient obtenir des soins médicaux dans un tel cas.

Que dois-je faire si je deviens infecté par le norovirus ou si un membre de ma famille devient infecté?

- Restez chez vous jusqu'à ce que vous vous sentiez bien pendant au moins 48 heures; ainsi, vous ne pourrez pas transmettre l'infection à d'autres.
- N'allez pas dans les hôpitaux, les garderies ou les foyers de soins de longue durée jusqu'à ce que vous ne soyez plus contagieux.
- Buvez beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation.
- Consultez un médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- Nettoyez et désinfectez souvent les endroits très passants et les surfaces fréquemment touchées (p. ex. robinets, salles de bain et poignées de porte) avec une solution d'eau et d'eau de Javel.

Peut-on traiter l'infection à norovirus?

Il n'y a pas de traitement particulier. Comme l'infection est causée par un virus et non une bactérie, les antibiotiques sont inutiles. Les personnes malades devraient boire beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation.

Existe-t-il un vaccin contre le norovirus?

Non. Au Canada, il n'existe actuellement pas de vaccin permettant de prévenir l'infection à norovirus.