

ཡོང་འབབ་སྐྱོ་བ་ཡིན་མཁན་བྱིམ་ཚང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་རོགས་རམ།

འོ་རོན་འོ་གོང་བྱིམ་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་འོ་རོན་འོ་གོང་བྱིམ་གོ་སྐྱོག་འོག་ཡོད་པའི་སྐྱོ་སེང་ལས་རིམ་ཁོང་ས་སྐྱ་ཡོང་འབབ་སྐྱོ་བ་ཡིན་མཁན་དོ་བདག་སྐྱེར་དང་བྱིམ་ཚང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེད་རོགས་དཔལ་མཐུན་འགྱུར་འབྱུང་ལ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་བྱིམ་རང་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ནང་ངོས་ལེན་བྱུང་ཚེ་བྱིམ་རང་ལ་ལོ་རྒྱུ་པོའི་ནང་གོང་བྱིམ་གྱིས་སྐུལ་པའི་སྐྱེས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྐྱོ་སེང་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་ཆེད་འགོ་སོང་གཏོང་བྱུང་པའི་ལོ་རེའི་རོགས་དཔལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད།

༢༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡ རས་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་སྐར་ལྗེ་སོ་སོའི་ལོ་རེའི་སྐྱོད་འབབ་དེ་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ལྷ་ཚོར་ཨ་སྒོར་༥༠༩ དང་། དར་མ་དང་ཤན་པོ་ཚོར་ཨ་སྒོར་༢༥༥ བར་སྐར་རྒྱ་ཡིན། དགའ་བསུ་སྲིད་བྱུས་ཐོབ་མཁན་ནས་སོ་སོའི་དཔལ་སྐྱེས་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་ལྡན་བྱུང་།

ལྷ་ཡིག་འབུལ་མཁན་ (འགོངས་ཤོག་སྤེང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གཙོ་བོ།) ཉུང་མཐར་ལོ་ན་༡༥ དམ་དེའི་ཡན་ལོན་པ་དགོས།

[གང་འདྲ་བྱེད་ནས་ངའི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་དཔལ་སྐྱེས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།](#)

བྱིམ་རང་ལ་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ཆེད་ངོས་ལེན་ཐོབ་པ་བྱུང་ཚེ་བྱིམ་ལ་གསང་བ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཚང་ཨང་གྲངས་དང་གོང་མི་རེ་རེར་ཚོང་ཤག་ཨང་གྲངས་བཅས་བཏོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་གྱི་རེད། བྱིམ་ལ་སོ་སོའི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་དཔལ་སྐྱེས་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་སོ་སོའི་བྱིམ་ཚང་ཨང་གྲངས་དང་ཚོང་ཤག་ཨང་གྲངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱིམ་ལ་སོ་སོའི་བྱིམ་ཚང་ཨང་གྲངས་དང་ཚོང་ཤག་ཨང་གྲངས་བཅས་ཁ་པར་ 416-338-4386 ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་ན་ཡང་རག་གི་རེད།

དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ཆེད་འོས་ཚོས་སྐུལ་ཐུན་ནམ།

ལྷ་ཡིག་འབུལ་མཁན་(ཞིག་ཆགས་པ་ལ་(འགོངས་ཤོག་སྤེང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གཙོ་བོ།)

བྱིམ་རང་ངེས་པར་དུ་ཉུང་མཐར་ལོ་ན་༡༥ དམ་དེའི་ཡན་ལོན་པ་དགོས།

ལྷ་ཡིག་འབུལ་མཁན་རྣམས་དང་ཁོ་ཚོའི་ནང་མི་ཚོས་སྐར་ལང་ངེས་པར་དུ།

- འོ་རོན་འོ་གོང་བྱིམ་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་དགོས།
- དབུ་ཁྲལ་མ་སྤྲད་གོང་གི་བྱིམ་ཚང་ཡོང་འབབ་དེ་གཤམ་དུ་གསལ་བའི་རེའུ་མིག་ནང་ཁེ་ཏུ་འཕྲི་ཡོང་འབབ་དམའ་པོ་གཙོག་འཕྲིའི་རྩིས་གནས་ཆེད་གཞི་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་པ། རེའུ་མིག་དེ་༢༠༡༥ ཟླ་༩་བདུན་པར་ཁེ་ཏུ་འཕྲི་རྩིས་གནས་ཀྱིས་དུས་བསྐྱེད་སྐར་ལང་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

- མི་1 ལ། - \$24,328
- མི་2 ལ། - \$30,286
- མི་3 ལ། - \$37,234
- མི་4 ལ། - \$45,206
- མི་5 ལ། - \$51,272
- མི་6 ལ། - \$57,826

o མི་7 ཡང་ན་དེ་ལས་མང་བ་ལ། - \$64,381

ཨོན་ཏེ་ལོ་ལས་ཀ་(OWཨོ་ཏེ་ལོ)ཐོབ་མཁན་ཚོར་ཡོང་འབབ་ཆ་རྒྱུ་རང་འགུལ་ཚང་འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་དག
འ་བསུའི་སྲིད་བྱས་སྐོར་ཁོ་ཚོའི་གྲོད་གཞི་ལས་བྱེད་པར་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས། ཨོ་ཏེ་ལོ (OW) ཐོབ་མཁན་ཚོར་
འགོངས་ཤོག་དགོས་ཀྱི་མེད། ODSP དང་ ACSD ཐོབ་མཁན་ཚོར་ཡོང་འབབ་ཆ་རྒྱུ་ཚང་གི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱབ་
གཉེར་ཡིག་ཆ་(རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་དང་སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཡོང་འབབ་བཅས་ཁྱེད་ཚོའི་ཚེད་དུ།)ནམས་སྟན་ལྷུ་འི་
འགོངས་ཤོག་མཉམ་དུ་འབུལ་དགོས།

ང་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱས་འགོངས་ཤོག་ལག་ཏུ་རག་གི་རེད་དམ།

1. དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱས་སྟན་ལྷུ་འི་ཁ་བར་ཨང་གཏམ་ 416-338-2000 (TTY ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་
རོགས། (416-338-3195) དང་ཁྱེད་རང་ལ་འགོངས་ཤོག་ཅིག་བསྐྱར་གནང་གི་རེད།
2. རོ་རོན་རོ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོ་སེང་ལྷོ་གནས་གང་རུང་ཞིག་ལ་འདེམས།
3. དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱས་དྲ་བྱང་
<http://www1.toronto.ca/wps/portal/contentonly?vgnextoid=a048a4bd35341410VgnVCM10000071d60f89RCRD> འདི་ནས་ཕབ་ལེན་གནང་རོགས།

ངས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་སྟན་ལྷུ་འི་འགོངས་ཤོག་ཆ་ཚང་འགོང་དགོས་སམ།

1. རང་དང་རང་མཉམ་སྤོ་མཁན་ནང་མི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་འགོད་དགོས། (ལྷོ་སྟན་པ། བཟའ་ཟླ།
ཕྱ་གུ་དང་བུ་ཕུག་ཚོ།)
2. "ཡོང་འབབ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོ་སེང་ལྷོ་ཚན་ནང་གི་འོས་སྐུལ་གང་རུང་ལ་འགྲིག་ཏུ་གསུང་འཇུག།
3. རང་མི་རེ་རེ་བཞིན་རང་ལོ་75དང་དེ་ཡན་ཡིན་མཁན་ཚོའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོ་སེང་ཚང་མ་ཐོ་བསྐྱོན་ད
གོས།
4. ལོ་རྒྱུས་པོའི་དཔྱ་ཁུལ་མ་ཕུལ་གོང་གི་ཡོང་འབབ་ནམས་ཐོ་གཞུང་ནང་འཁོད་པའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོ་སེང་
སོ་སོར་འགོད་དགོས། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་དཔྱ་ཁུལ་གོང་གི་ཡོང་འབབ་དེ་ཨ་སྟོར་ 20,000
དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཟླའི་དཔྱ་ཁུལ་གོང་གི་ཡོང་འབབ་ ཨ་སྟོར་ 17,000 བབ་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་ཁྱེད་ནས་ནང་མིའི་ཡོང་
འབབ་ཁྱེད་བསྐྱོར་ནང་ཨ་སྟོར་ 37,000 འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
5. ཁྱེད་ནས་སྟན་ལྷུ་འི་འགོངས་ཤོག་ནང་བྲིས་པའི་གནས་ཚུལ་ནམས་ངེས་པར་དུ་སོ་སོས་ཕུལ་པའི་རོ་སྤྱོད་ལག་
ཁྱེར་སྤོ་སེང་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཡོད་འབབ་ཡིག་ཆ་སྤོ་སེང་གི་གནས་ཚུལ་དག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས།
6. སྟན་ལྷུ་འི་སྤོ་སེང་མཚན་ཏུ་གསུང་འགོད་དགོས།

ངའི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱས་སྟན་ལྷུ་འི་རྒྱབ་གཉེར་ཚེད་ང་ལ་ཡིག་ཆ་ལག་གང་དགོས་སམ།

ངོ་འཕྲོད་ཆེད་དུ། རང་མི་རེ་རེ་ལ་གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་ནས་གང་ཅུང་གཅིག་ངེས་འབྱུང་གནང་རོགས།*
 ངོ་ཕྲོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་མིང་ཆ་ཚང་དང་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཚེས་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་དགོས།*
 *སྤྱི་ཚོགས་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་འཛིན་བྱང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། *

- སྐྱེས་ཚེས་ལག་ཁྲིམ།
- ཁེ་ཏ་ཏེ་མི་མེར་ལག་དེབ་བཅས་གཏན་ཕྲོད་འཛིན་བྱང་།
- རྒྱ་གར་གནས་བབས་ལག་ཁྲིམ།
- ཕྱི་སྐྱོད་ལག་ཁྲིམ།
- ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ཁ་ལོ་པའི་ལག་ཁྲིམ།
- ཁེ་ཏ་ཏེ་མི་མེར་དང་སྤྱི་མི་གནས་སྤོ་བའི་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བའི་སྤྱི་མི་གནས་སྤོས་དང་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཡིག་ཆ།
- འདྲ་པར་འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་བྱང་།
- ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་འདྲ་པར་འཛིན་བྱང་།

རོ་རོ་རོ་གནས་སྤོད་ཁ་བྱང་ཁུངས་སྐྱེལ་ཆེད་དུ། གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་ནས་གང་ཅུང་ཞིག་ (1)
 མཁོ་སྐྱབ་གནང་རོགས། *ད་ལྟའི་ཁ་བྱང་དང་མཉམ་ངེས་པར་དུ་མིང་ཆ་ཚང་བ་དགོས།*

- བོགས་མ་དང་ཁང་སྐྱའི་ཚོད་གན།
- ད་ལྟའི་བེད་སྤོད་བྱང་འཛིན།
- ད་ལྟའི་བྱིས་པའི་ཁྲལ་གྱི་ཁེ་བཟང་ཚུས་བཤད།
- ད་ལྟའི་དདུལ་ཁང་ཚུས་བཤོད།
- གཏའ་འཛོག་ཡིག་ཆ།
- མཁར་དབང་ཁྲལ་གྱི་བྱང་འཛིན།
- ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ཁ་ལོ་པའི་ལག་ཁྲིམ།
- ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་འདྲ་པར་འཛིན་བྱང་།

ཡོང་འབབ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཆེད་ རང་ལོ་༡༥ དམ་དེའི་ཡན་ཚོད་གྱི་རང་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཡོང་འབབ་ཚང་མ་
 གསལ་པོ་འགོད་རོགས།

- ཁེ་ཏ་ཏེ་ཁྲལ་འབབ་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཡིག་ཐེང་༡༥༠་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལོའི་དབྱེད་
 ཞིབ་གསལ་བསྐྱབས།

གལ་ཏེ་བྱེད་རང་གི་དབྱེད་ཞིབ་གསལ་བསྐྱབས་མཁོ་སྐྱབ་གནང་མ་ཐུབ་ཚེ་བྱེད་ཀྱི་རང་མི་ཚང་མའི་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་རྒྱུས་འབྱུང་དགོས། དཔེར་ན།

- ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་རུས་མེད་ཉམ་ཐག་རོགས་རམ་ལས་གཞི། (ODSP)

བྱིང་རང་གིས་སོ་སོའི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་སྒྲན་ཞུ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ལག་དེ་ལྟར་ལྷུར་འཕྲིན་416-338-5046
ཐོག་གཏོང་ཚོག་གི་རེད། ལྷུར་འཕྲིན་ནི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་གཏོང་ཐབས་ལམ་བརྟན་པོ་མིན་པ་མཁྱེན་དགོས།

ངའི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་སྟན་ལུ་དེ་རྒྱུད་རིམ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་འགོ་ཡི་རེད་དམ།

- བྱེད་རང་གི་སྟན་ལུ་གང་མཚོགས་རྒྱུད་རིམ་ཐོག་འགོ་བའི་ངེས་བརྟན་ཆེད་བྱེད་ནས་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་གཏོང་དགོས་སྟེ་མ་ཟད་སྟན་ལུ་འགོངས་ཤོག་གི་སྡེ་ཚོན་རི་ཡོད་ནམས་བཀའ་ནས་བསྐྱར་དགོས་སྟེ་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས།
- བྱེད་ཀྱི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ (WP) སྟན་ལུ་དེ་འབྱོར་བ་དང་རྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་ཐེན་མཚམས་བྱེད་རང་ལ་མཚུག་འབྲས་གང་ཡིན་སྟོག་འཕྲིན་བརྒྱུད་བརྗེ་ལན་གནང་གི་རེད།
- རོ་རོན་རོ་སྤང་བྱེད་ནས་གཅིག་བྱས་ན་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་འོས་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཁ་སྟོན་འབྲོང་སྐྱལ་གནང་དགོས་སྲིད་པ་རེད། བྱེད་རང་ལ་གལ་སྲིད་སྟན་ལུ་རྒྱུད་རིམ་ཡོངས་སྟེ་ཚང་བར་ཡིག་ཆ་ཁ་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྟོག་འཕྲིན་བརྒྱུད་བརྗེ་ལན་གནང་གི་རེད།
- ཆ་རྒྱན་ཚང་མ་ཚང་ཆེ་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ WP གཏན་འབེབས་ཡི་གེ་ཞིག་བྱེད་རང་ལ་སྟོག་འཕྲིན་བརྒྱུད་གཏང་གི་རེད།
- དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་རོགས་དུལ་དེ་བྱེད་རང་གི་སྟན་ལུ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཉིན་དེར་བྱེད་རང་གི་བརྒྱུག་ཁ་རྒྱུག་གི་རེད། གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ལ་ཨོན་ཏེ་རྒྱ་རི་ཡོ་ལས་ཀ་ (OW)ཐོབ་མེད་ཆེ་བྱེད་ནས་ངེས་པར་དུ་སོ་སོའི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་རོགས་དུལ་ལོ་རྟག་པར་བསྐྱར་གསོ་ཆེད་ངེས་པར་དུ་སྟན་ལུ་འབུལ་དགོས། གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ལ་ཨོན་ཏེ་རྒྱ་རི་ཡོ་ལས་ཀ་ (OW)ཐོབ་ཡོད་ཆེ་བྱེད་རང་གི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་རོགས་དུལ་དེ་རང་འགུལ་གྱིས་བསྐྱར་གསོ་ཆགས་འགོ་གི་རེད།
- དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་རོགས་དུལ་དེ་ངོས་ལེན་གྱིས་གནང་འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུང་སྐབ་བ་ཀྱང་རིང་གོ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། གལ་སྲིད་འདི་ཕྱི་ཟླ་དུག་པའི་ཚེས་༡ ལ་ངོས་ལེན་གྱིས་གནང་འགོ་བཙུགས་ཆེ་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དུག་པའི་ཚེས་༡ རས་རྗེས་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་༢༡ བར་བེད་སྟོད་ཡོང་རྒྱ་རེད།

དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ཆེད་ངོས་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྟན་ལུ་ག་དུས་འབུལ་དགོས་སམ།

བྱེད་ལ་ཨོན་ཏེ་རྒྱ་རི་ཡོ་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་བར་བྱེད་ནས་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ཆེད་ལོ་སྟོན་སྟན་ལུ་བསྐྱར་དུ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་གང་ཐུབ་སྟེ་ས་ནས་སྟན་ལུ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་བྱེད་ལ་སྟོན་སེང་ལས་གཞི་ཆེད་དེབ་སྐྱེལ་མ་གནང་གོང་སོ་སོའི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་རོགས་དུལ་བཀའ་འཁོལ་ལེགས་ཐོབ་ཡོང་བར་བསྐྱར་གསོ་ཚོས་ཡངས་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་གོང་ནས་སྟན་ལུ་འབུལ་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་འབུལ་གྱི་ཡོད།

དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་གྱིས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

- གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་ཨོན་ཏེ་རྒྱ་རི་ཡོ་ལས་ཀ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་བྱེད་རང་གི་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་རང་འགུལ་བསྐྱར་གསོ་དང་བྱེད་ལ་བྱུང་དུལ་གསར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད།
- གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་ཨོན་ཏེ་རྒྱ་རི་ཡོ་བྱེད་ལས་ཐོབ་ཀྱི་མེད་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་(དོ་བདག་གི་དོ་སྟོན་སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཡོང་འབབ་བཅས་ཀྱི་ལུངས་སྐྱེལ།) དང་བཅས་པའི་སྟན་ལུ་འགོངས་ཤོག་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

- དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་རོགས་དངུལ་དེ་རོགས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་༡༢ རིང་བོད་སྲོད་ལྷན་ཡོད།
- དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ཐོབ་བཞིན་པའི་མི་སྐྱེར་དང་བྱིས་ཚང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་པོར་སློབ་མཁུ་ལས་རིམ་ནང་ཕེབས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་རོགས་རམ་ལོ་གང་པོར་འབྲུལ་གྱི་ཡོད།
- གལ་ཏེ་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འཆར་དངུལ་ཚད་གཞི་དུས་སྐབས་ནང་ཟིན་སྲིད་ན་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ཐོབ་མཁན་གྱིས་དུས་སྐབས་རྗེས་མའི་བར་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་རོགས་དངུལ་བཞེས་ཚོགས་རྒྱ་མིན།
- རྗེ་ཚོན་དེས་སློབ་མཁུ་རོགས་དངུལ་གཞན་ཡང་གནང་གི་རེད། འདྲི་ནང་གོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པའི་འགྲོ་སྲིད་ཚུང་ཚུང་ཅན་གྱི་སོས་དལ་བག་ཕེབས་ལས་རིམ་ལྷ་ཚོགས་དང་རིན་མེད་ཐུགས་འཕྲད་ལས་རིམ་བཅས་ཚུད་ཡོད། རིན་མེད་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ཡོད་པའི་ཟུར་བཏོན་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་འདི་ཅུ་རག་གི་རེད།
- བྱིད་དང་བྱིད་ཀྱི་ནང་མི་ཚོའི་ཆེད་འགྲོ་སྲིད་ཚུང་བ་དང་རིན་མེད་སློབ་མཁུ་གདམ་གའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་བྱིད་རང་གི་ས་གནས་སློབ་མཁུ་བྱེད་ལ་ 416-338-4386 ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།
- ལས་རིམ་དེ་དག་ལ་ཐུན་པོ་ལོ་ན་༤༠ དང་དེའི་ཡན་ལ་བརྒྱ་ཆ་༥༠ ཚག་ཡང་ཡང་ཡོད།

རོགས་དངུལ་སློབ་མཁུ་དོན་གསར་པའི་ལས་རིམ་ཕལ་ཆེ་བ་བཟོ་བའི་ཆེད་ལས་སློབ་འགའ།

- བྱིས་ཚང་ཚོར་སོ་སོའི་སློབ་མཁུ་ཉེར་མཁོ་དང་རོགས་དངུལ་ཚུལ་མཐུན་བཅད་སྲོད་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གཏོང་མི་ན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱའི་གྲུ་ཡངས་ཡོད། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ཕྱ་གྲུར་དབྱར་ཚོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཆེ་རོགས་དངུལ་ཚང་མ་ཁོ་བོ་འཇམ་ཁོ་མོའི་དབྱར་ཚོགས་ཆེད་བཅད་སྲོད་གཏོང་ཚོགས་གི་རེད། དུན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་ལོ་རེའི་རོགས་དངུལ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཟླ་བ་༡༢ རིང་འདང་བ་བྱེད་དགོས།
- བྱིད་ནས་ཁ་པར་416-338-4386 ཐོག་དང་ཡང་ན་དུ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་སོ་སོའི་རོགས་དངུལ་སྐྱོད་ཡོད་མེད་ལྟ་ན་འགྲིག།

ངས་སློབ་མཁུ་ལས་རིམ་ཆེད་དེབ་སྐྱེལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

བྱིད་རང་དགའ་བསུའི་སྲིད་བྱུས་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་བྱུང་མཚམས་བྱིད་རང་ལ་བྱིས་ཚང་ཨང་དང་བྱིད་ཀྱི་ནང་མི་རེ་རེའི་གསང་རྒྱའི་ཚོང་ཤག་ཨང་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲོར་གྱི་རེད། བྱིད་རང་ལ་འོ་རོན་འོ་སྐྱེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཁག་ལ་སྐུལ་པའི་ལས་རིམ་ནང་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་བྱིས་ཚང་ཨང་དང་ཚོང་ཤག་ཨང་དགོས་ཀྱི་རེད། འོ་རོན་འོ་སྐྱེད་ཚུལ་ཁག་གསལ་དང་སློབ་མཁུ་ལས་རིམ་ཁག་ཚོང་མ་དུ་ཐོག་དང་ལོ་རེར་ཐངས་གཞིས་(བྱི་ཟླ་༢ དང་ཟླ་༥) པར་སྐྱུན་གནང་གི་ཡོད་པའི་འོ་རོན་འོ་སྐྱེད་འཛོའི་ལས་སློབ་དེབ་ནང་དུ་འདྲ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ལས་སློབ་དེབ་དེ་བཞིན་སློབ་མཁུ་ལྟེ་གནས་ཁག་འོ་རོན་འོ་མི་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཁག་དང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་རག་གི་རེད། སོས་དལ་ལས་རིམ་ཆེད་དེབ་སྐྱེལ་ནི་ལོ་རེར་ཐངས་བཞི་གནང་གི་ཡོད། བྱི་ཟླ་དགུ་པ། བཅུ་གཞིས། གསུམ་པ། དང་དུག་པ་བཅས་ཀྱི་གཟུང་འཁོར་དང་པོའི་དུས་ལུན་རིང་གནང་གི་ཡོད།

- དུ་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་ནི་ལས་རིམ་འཇུལ་བཞུགས་ཐབས་ལས་ལས་སྐོར་དེ་ཡིན།
<http://www1.toronto.ca/wps/portal/contentonly?vgnextoid=04badada600f0410VgnVCM1000071d60f89RCRD>
- ཐུག་རེག་སིལ་སྐྱེའི་དེབ་སྐྱེལ་(TTR) 416-338-0000བཅད་སྲོད་བྱེད་ནས་ཁ་པར་བརྒྱུད་དེབ་སྐྱེལ་བྱོས།
- ས་དམིགས་ཚད་ཅན་ཡིན་པས་དེབ་སྐྱེལ་ལྔ་ས་ནས་གནང་དགོས།

- རྒྱུད་ཚལ། རྣམས་གསེབ་དང་སོས་དལ་ ལས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་རང་གསལས་རིམ་གདམ་ཕྱོགས་པན་
ཕོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་གདམ་ག་གཞན་ག་
ནང་གི་རེད། རྒྱུད་རང་གི་ས་གནས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཉམ་བཞུགས་ཚོལ་དང་ཡང་
ན་ཁ་བར་416-338-4386ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས།